

Мечтам, целям, перспективам только вперёд!



Многие любят говорить фразу-

-Я не смогу

- У меня не получится

И т.п.

Прекращайте! Вы сами себе внушаете это И ИМЕННО ИЗ-ЗА ЭТИХ ВНУШЕНИЙ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ЭТО!

Расставьте цели на день, на жизнь, начинайте уже определяться куда вы хотите в будущем, блогером? ПОЖАЛЙСТА! иди покупай камеру осваивай программы монтажа и узнавай фишки YouTube! Архитектором? Запишись в художку, делай проекты!

Расставь приоритеты прямо сейчас! За тебя это не должны делать родители!

Мечтай! Не можешь? Врёшь. Мечтать может каждый! Читай книги, скучно? Купи картины по номерам и т.п.

Насыщайся душевно и умственно! Общайся с новыми людьми!

Определись со своим стилем, ты должен выглядеть особенно! Носи не то что в тренде, а что тебе подходит и нравится!)



Нет вдохновения? отмазка для лени...

Рисуй линии, волны, глубоко подумай, пообщайся с подругой/другом на свободные не сложные темы что бы мозг не нагружался и идеи попрут через край! Можешь послушать любимые песни или эти – С. Лазарев – идеальный мир, KARA KROSS – поколение, FILV – Balenciaga, Асия – Мона Лиза, Дни и ночи cover real girl, Rauf I Faik NILLETO - если тебе будет грустно, Анет Сай- Слёзы, Foushee- Deer end, песни душевные помогают фантазии, самооценке и мыслям.

Пейте больше чая ;)

Чтобы вставать было легче вставать: Не едите за 10-15 минут перед сном, дайте отдохнуть глазам от телефона за 5 минут до сна, перед сном можете выучить короткий стих чтобы развить мозг) Утром у вас будут свежие мысли, которые могут изменить страну в лучшую сторону!

Гордитесь собой, но главное не до уровня ЧСВ) Принимайте себя! Если вас призирают друзья – найдите новых, знаю это тяжело, но те люди, которых вы найдёте будут искренне ценить вас.

соседнего города ВПЕРЁД и не шагу назад!) Ищите красоту и эстетику абсолютно во всём даже в бутылке воды. Наслаждайтесь каждой секундой! Узнайте ответы на все интересующие вас вопросы) Любите жизнь) Если невероятные трудности в жизни знайте всё временно, жизнь подбрасывает это чтобы остались только

сильные и талантливые люди!)

Найдите то – что вас по-настоящему мотивирует, то – что вам интересно. ИЩИТЕ СВОЙ

ТАЛАНТ ВЕЗДЕ! Рисуй, пой, сыграй на гитаре/укулеле, приготовь что-то интересное, ищи то что тебе приятно и по душе.

Копайло Маргарита, Восток, 8647

